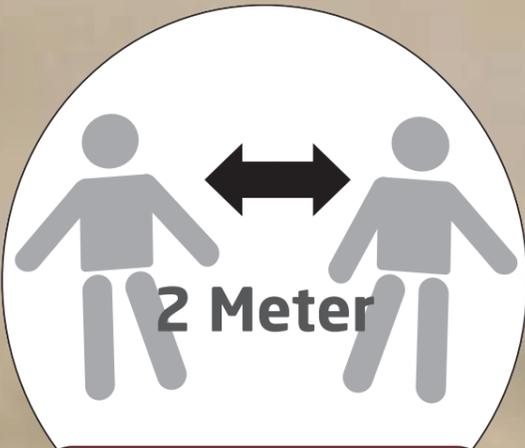




Österreichischer
Volleyball Verband

Empfehlungen zum Beachvolleyball- Trainingsbetrieb aufgrund COVID 19



ABSTAND HALTEN

Den Mindestabstand einhalten!
Händeschütteln unterlassen!



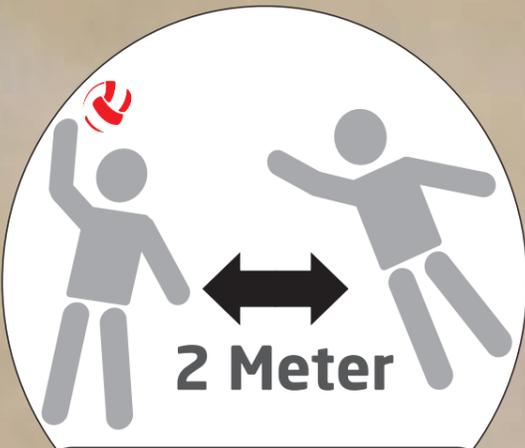
GESUNDHEITZUSTAND

Wenn du dich krank fühlst, dann
nimm nicht am Training teil. => Arzt



HÄNDE WASCHEN / DESINFEKTION

Einhaltung der Hygienestandards!



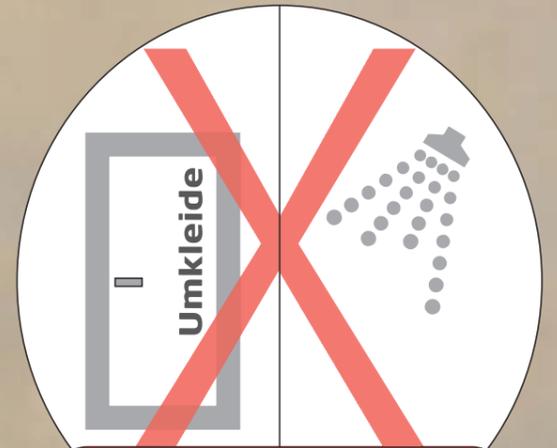
TRAININGSABSTAND

Der Abstand von 2 Meter ist beim
Training verbindlich einzuhalten!



KEIN KÖRPERKONTAKT

Kein Körperkontakt beim Training
und kein Abklatschen, Umarmen!



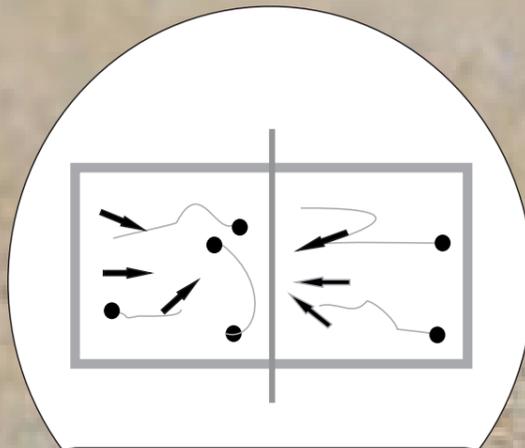
SPERRE UMKLEIDEKABINE

Umziehen u. Duschen zu Hause!
Zugang zu WC und Waschbecken!



INFORMATION/AUFKLÄRUNG

Verantwortungsvoller Umgang und
Umsetzung der Empfehlungen!



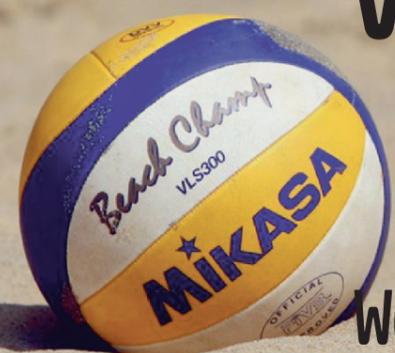
TRAININGSPLANUNG

Einhaltung der Gruppengröße;
Information der Trainingsteilnehmer!



KEINE BESUCHER + BEGLEITPERSONEN

Aktuell keine Zuseher und Fans!



Viel Spaß beim Training! CU @ the beach!

Weitere Informationen unter www.volleynet.at



BLOCKTRAINING

Unbedingt die Einhaltung der
2 Meter beachten!